

Výroční zpráva

2024

OBSAH

Slovo úvodem	s. 3.
Účel spolku a hlavní činnosti	s. 4.
Co je to snoezelen a související aktivity v našem centru	s. 5.
Snoezelen programy pro osoby se zdravotním postižením 2024	s. 8.
Aktivity v centru Snoezelen Olomouc pro ukrajinské rodiny	s. 10.
Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2024	s. 11.
Kroužky a tábor pro děti	s. 15.
Kruh bezpečného rodičovství v České republice	s. 17.
Šíření Kruhu bezpečného rodičovství do sociálních služeb pracujících s rodinami v Olomouci	s. 20.
Naši partneři	s. 23.
Tým Povzbuzení,z.s.	s. 24.
Hospodaření	s. 25.
Kontaktní údaje	s. 28.



SLOVO ÚVODEM

Milí příznivci a zájemci o činnost našeho spolku,

rok 2024 byl velmi intenzivní a ve znamení spolupráce. Úspěšně jsme dokončili projekt Kruh bezpečného rodičovství v České republice a ověřili jsme, že tento program je vhodný na podporu bezpečné vztahové vazby i u nás. Účinnost se prokázala u rodin docházejících do našeho centra, rodin s dětmi s neurovývojovými poruchami, pěstounských rodin i rodin žijících v azylovém domě. Tímto děkujeme našim partnerům Olivy, z.s., Náruč dětem, z.s. a Domovu pro ženy a matky s dětmi Statutárního města Olomouce, za skvělou spolupráci. Děkujeme také Circle Of Security International a Mgr. Kateřině Paclíkové, díky nimž je program k dispozici plně v češtině.

Od června realizujeme projekt šíření Kruhu bezpečného rodičovství do sociálních služeb pracujících s rodinami v Olomouci v jehož rámci pomáháme implementovat tuto inovaci třem neziskovým organizacím do čtyř typů služeb. Do projektu se zapojili Sociální služby města Olomouce (Domov pro ženy a matky s dětmi), Jdeme autistům na-proti, Sdružení pro ranou péči pobočka pro Rodinu Olomouc

a metodické vedení poskytlo Circle Of Security International. Děkujeme jim za skvělé partnerství a jejich pracovníkům za nasazení a důvěru.

V tomto roce jsme pokračovali také v preventivních aktivitách na podporu místních rodin. Realizovali jsme projekty: Snoezelen programy pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením, Aktivity v centru Snoezelen Olomouc pro ukrajinské rodiny, Kroužky a tábor a Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc. Vloni jsme také hostili setkání Sítě pro rodinu, jehož jsme hrdým členem.

Děkujeme moc všem našim partnerům, podporovatelům i klientům!



Ivana Svobodová
předsedkyně rady



ÚČEL SPOLKU A HLAVNÍ ČINNOSTI

Účelem spolku je práce s rodinou, dětmi a mládeží, podpora osob pečujících a podpora dětí i dospělých se zdravotním postižením/znevýhodněním při zapojování se do společnosti, kolektivu a při řešení jejich životních situací. Chceme přispívat ke zmírnění společenské izolace osob se zdravotním postižením, seniorů a rodičů pečujících o malé děti prostřednictvím poskytnutí bezpečného a podnětného multismyslového prostoru k navazování vztahů, vzájemné výměně zkušeností, posílení sebevědomí a získání užitečných informací. Účelem spolku je dále poskytovat služby preventivního a podpůrného charakteru, jejichž cílem je upevňování zdraví, posilování přirozených vztahů a rodičovství a upevňování rodiny jako základu zdravé společnosti.

Hlavními činnostmi spolku, které vedou k naplnění jeho účelu, jsou zejména:

- a) využití multismyslového prostředí ke zmírnění stresové zátěže, uvolnění, relaxaci, prevenci syndromu vyhoření a vzájemnému setkávání cílových skupin obyvatel;
- b) podpora přirozené integrace osob se zdravotním postižením/znevýhodněním do společnosti, podpora vzájemného setkávání osob bez handicapu a s handicapem;
- c) realizace programů, které napomáhají k posilování zdravých vztahů v kolektivu, ke zklidnění dětí, k rozvoji jejich smyslů, k prohlubování vztahu mezi pracovníkem a dítětem s postižením i bez, k prohlubování vztahů v rodině, a to včetně náhradních rodin;
- d) vytváření aktivit na podporu sladování práce a rodiny a podpora začleňování osob na trh práce;
- e) posilování rodičovských kompetencí pomocí rozvoje komunikačních dovedností, podpory v obtížných životních situacích.



CO JE TO SNOEZELLEN A SOUVISEJÍCÍ AKTIVITY V NAŠEM CENTRU

Pojem „snoezelen“ vznikl v 70. letech v Holandsku při práci s lidmi s těžkým postižením jako slovní novotvar. Je složen ze slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmúchat (poukazuje na smyslový efekt terapeutického postupu) a podřimovat (pojem vystihuje stav blaha, klidu, relaxace).

Snoezelen je metoda, která se realizuje ve speciálně upraveném prostředí, které je přizpůsobené tak, aby vyvolávalo příjemný prožitek. A to za pomoci zvukových, světelných, hudebních, vibračních, čichových a dalších podnětů. Byla původně určena pro děti a dospělé s kombinovaným postižením a autismem, dnes se využívá i v domovech pro seniory a pro mnoho jiných cílových skupin, včetně zdravé populace.

Dá se využít pro funkci relaxační, poznávací i interakční. Pozitivní účinky snoezelen prostředí na kvalitu života byly prokázány v různých výzkumech.

Například:

The use of 'Snoezelen' as multisensory stimulation with people with intellectual disabilities: a review of the research (Hogg, Cavet, Lambe, & Smeddle, 2001),

Meta-analysis of the effectiveness of individual intervention in the controlled multisensory environment (Snoezelen) for individuals with intellectual disability (Lotan & Gold, 2009),

The Use of Multi-Sensory Environments in Schools Servicing Children with Severe Disabilities (Carter & Stephenson, 2012),

Sensory stimulation (snoezelen) versus relaxation: a potential strategy for the management of chronic pain (Schofield & Davis, 2000).



SNOEZELN PROGRAMY BEZ LEKTORA PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST



Úřad práce ČR

Nabízíme jedinečnou možnost si vyzkoušet snoezelen prostředí pro kohokoliv, kdo má zájem. Snoezelen programy, tak, jak je nabízíme u nás, jsou vhodné pro všechny (rodiny, děti, dospělé i seniory). Účastníci (nejčastěji rodiny s dětmi) si mohou užít svět světél, barev a vůní po svém. Pracovník pouze na začátku seznámí skupinu nebo jejich doprovod s vybavením centra a ovládáním jednotlivých prvků.

Získané finanční prostředky od našich návštěvníků využíváme pro dofinancování realizace snoezelen programů pro osoby se zdravotním postižením a pro ukrajinské rodiny. V roce 2024 proběhlo celkem 482 snoezelen programů bez lektora.

Snoezelen programy bez lektora pro širokou veřejnost byly podpořeny z Úřadu Práce Olomouc (dotace na zaměstnávání osob se zdravotním postižením).

SKUPINOVÉ PROGRAMY PRO ZŠ A MŠ A INSTITUCE

Speciální snoezelen místnosti jsou v mnoha školkách a školách v zahraničí již jejich integrální součástí. Vzhledem k tomu, že v České republice dosud snoezelen místnost ve školkách či školách běžně dostupná není, nabízíme zážitky ze snoezelen místnosti pro školy a školky u nás v centru. Program vedou lektorky na vybrané téma – nabízené byly tyto programy:

- **Podmořský svět,**
- **Vesmírné dobrodružství,**
- **Tajemství lesa,**
- **Motýlí příběh**
- **Exotická Afrika,**

V roce 2024 jsme realizovali celkem 30 těchto programů pro partnery z řad neziskových organizací, mateřských a základních škol.

Získané finanční prostředky podpořili realizaci snoezelen programů pro osoby se zdravotním postižením a pro ukrajinské rodiny.



DALŠÍ AKTIVITY PRO DĚTI A RODINY S VYUŽITÍM SNOEZELENU

LASKAVÝ MIKULÁŠ

I v roce 2024 navštívili již tradičně děti Mikuláš a anděl v našich prostorách, při užívání si snoezelen programu bez lektora. Rodiny, které docházejí do našeho centra si opět užily hezký předvánoční čas. Celkem se aktivity zúčastnilo během 2 dnů 12 rodin.

VOLNÁ HERNA

Jedná se o novou doplňkovou činnost, která umožňuje si užít prostředí Snoezelenu více různým rodinám společně. Ve vyhrazeném čase 2,5 hodiny je možné využít všechny snoezelen pomůcky podle věku dětí. Díky příznivé ceně byl o Snoezelen hernu velký zájem a využívali ji zejména rodiny s dětmi v předškolkovém věku. V roce 2024 proběhlo celkem 12 heren pro 141 účastníků.

NAROZENINOVÉ OSLAVY SE SNOEZELEN HERNOU A PRONÁJMY

Jedná se o doplňkovou ziskovou činnost, která nám pomáhá splácet naše závazky a dofinancovávat dobročinné aktivity. Nabízíme tedy, pokud jsou v našem centru volné kapa-

city, naše prostory pro narozeninové oslavy a pronájem pro neziskové organizace či lektory aktivit, které by mohly být zajímavé pro naše klienty. Klientům je k dispozici recepce s kuchyňkou, kde se podává občerstvení a dvě vybavené a přizpůsobené snoezelen místnosti. U narozeninových oslav je dětem na oslavě k dispozici veškeré vybavení centra a také zkušená recepční, která pomáhá s organizací oslavy. K oslavě je možné si přobjednat i program s lektorem.

V roce 2024 u nás proběhlo celkem 13 narozeninových oslav a centrum bylo pronajímáno zejména na cvičení jógy, meditace a improvizací tanec.

PROJEKTY

Součástí naší činnosti je také realizace veřejně prospěšných projektů, jejichž cílem je naplňovat poslání naší organizace. Vždy v jejich rámci využíváme naše centrum Snoezelen Olomouc. O projektech se dočtete na dalších stránkách výroční zprávy.



SNOEZELN PROGRAMY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM 2024



Jedná se o náš dlouhodobý projekt, jehož cílem je aktivizace osob se zdravotním postižením, poskytnutí jim pozitivních zážitků, a prevence sociální izolace. To vše v našem bezpečném snoezelen prostředí, které je volně přístupné a bezbariérové. Snoezelen místnosti jsou většinou k dispozici pouze ve speciálních zařízeních pro klienty s těžším zdravotním postižením či v rámci sociálních služeb. Díky projektu nabízíme jeho využití lidem s postižením z Olomouce a blízkého okolí, kteří se k tomuto prostředí jinak nedostanou nebo potřebují častější využití než jim můžeme nabídnout sociální služby. V tomto roce došlo k poklesu využití této služby, jelikož velká část klientských rodin s menšími dětmi využila preventivní programy projektu Rodina v klidu a až vyčerpali podporu v této oblasti, využili naše klasické snoezelen programy. Oba projekty se tak začaly vhodně doplňovat, což je z dlouhodobého hlediska pro rodiny výhodné.

Nabízeli jsme celkem pět variant této služby:

- 1) **Individuální program s lektorem** – lektor je průvodcem ve světě snoezelen a nabízí aktivity, při kterých účastníci zapojují a pracují s jednotlivými smysly. Program je dopředu přizpůsoben požadavkům jednotlivce nebo skupiny. Přičemž průvodce pružně reaguje na individuální požadavky daného klienta. Při práci je využíváno prvků podpůrných terapií a konceptů, kterými jsou koncept Bazální stimulace, míčkování, polohování, aromaterapie, muzikoterapie a další. V roce 2024 proběhlo celkem 16 programů pro 6 osob se zdravotním znevýhodněním.
- 2) **Individuální program bez lektora** – účastníci, nejčastěji klient s postižením s doprovodem (rodičem, osobním asistentem), si mohou užít svět světél, barev a vůní po svém. Lektor na začátku seznámí účastníky s vybavením centra a ovládáním jednotlivých komponent. V roce 2024 bylo realizováno 12 programů pro 9 klientů



se zdravotním postižením.

- 3) **Skupinové programy s lektorem pro organizace** - vyškolený lektor či dva lektori (dle počtu osob) provází účastníky jednotlivými aktivitami zaměřenými na rozvoj smyslů. Program je laděn – dle přání skupiny – i tematicky (vesmír, podmořský svět, tajemství lesa, Afrika, motýlí příběh). Některé skupiny mohou využít zážitkový program s volnějším průběhem. V roce 2024 byl realizován 1 program pro 9 klientů.
- 4) **Skupinové programy bez lektora pro organizace a rodiny** - vyškolený lektor uvede skupinu osob se zdravotním postižením a jejich doprovod do prostor. Vždy na začátku ukáže a zaškolí účastníky ve využívání různých pomůcek a ovládání přístrojů (zejména barvy a intenzity osvětlení). Při chystání pomůcek dbá na věk osob a jejich zdravotní stav i preference. Při opakované návštěvě je prostor individuálně přizpůsoben dané skupině klientů. V roce 2024 proběhla 4 setkání pro 26 klientů.

Zpracovala Mgr. Ivana Svobodová

Snoezelen programy pro osoby se zdravotním postižením byly podpořeny z dotačního programu Statutárního města Olomouce, Olomouckého kraje a Úřadu Práce Olomouc (dotace na zaměstnávání osob se zdravotním postižením)



AKTIVITY V CENTRU SNOEZELEN OLOMOUC PRO UKRAJINSKÉ RODINY



Jedná se o aktivitu našeho spolku vzniklou na jaře 2021, která byla financována od června 2022 do července 2024 z prostředků Unicefu. Aktivitu jsme poskytovali v té době ukrajinským rodinám zdarma. Naším cílem bylo podpořit ukrajinské rodiny a děti uprchlé před válečným konfliktem a podpořit jejich začlenění v Olomouci. Program byl ze strany donorů ukončen, ačkoliv válečný konflikt trvá i nadále. A my jsme se rozhodli nabízet rodinám z Ukrajiny podporu v rámci našich ostatních projektů.

V projektu jsme podporovali ukrajinské rodiny formou:

- **zážitkové snoezelen programy,**
- **rozvojová setkávání pro rodiče,**
- **adaptační programy pro české i ukrajinské děti.**

V roce 2024 jsme podpořili celkem 112 dětí a 51 dospělých s uprchlickým statutem.

Zpracovala Mgr. Ivana Svobodová
předsedkyně Povzbuzení, z.s.

Projekt byl v roce 2024 podpořen z dotačního programu MPSV v rámci mimořádného dotačního titulu pro dočasné aktivity na podporu rodin z Ukrajiny s dětmi.



RODINA V KLIDU – SNOEZELEN OLOMOUC 2024



Financováno
Evropskou unií

Jedná se o náš tradiční projekt, který realizujeme již od roku 2014 a byl realizován od začátku do konce roku 2024. V jeho rámci jsme realizovali řadu workshopů, besed, svépomocných skupin a dalších aktivit pro rodiče, rodiny s dětmi i pro rodiny s dětmi se specifickými potřebami. V tomto roce byl počet podpořených osob 186, při opakované účasti bylo celkem 792 účastníků projektu. Některé rodiny absolvovaly v rámci projektu více aktivit (dvě, tři či více). Počet jednotlivých podpořených rodin byl proto 168.

Jednotlivé aktivity projektu:

BESEDY S PSYCHOLOGY A TERAPEUTY

Během nich získali účastníci informace z oblasti rodičovství a výchovy, a tím zvýšili své rodičovské kompetence. V průběhu celého roku proběhly besedy na témata: Přechodové rituály a jejich význam v životě dětí, Patchwork rodina a třetí rodič: Jak to může fungovat?, Školní zralost dítěte, Rivalita mezi sourozenci, Vyhoření v mateřství, Jak připravit dítě

na příchod mladšího sourozence, Jak pomoci dětem při a po rozvodu rodičů, Co potřebují kluci a co potřebují holky? Stud versus vina ve výchově dítěte. Rodiče získali nové informace a pohled psychologů, měli možnost prodiskutovat své otázky a odnášeli si tak konkrétní doporučení pro svou rodinu. Proběhlo celkem 9 besed, kterých se zúčastnilo 59 osob.

Lektoři besed: Mgr. Zuzana Frydrychovská, Mgr. Kateřina Pačlíková, Mgr. et Mgr. Kateřina Hamerníková, Mgr. Vojtěch Holický, Mgr. Kateřina Hamplová



BESEDY PRO NASTÁVAJÍCÍ A ČERSTVÉ RODIČE

Během besed s porodní asistentkou získali budoucí rodiče informace o porodu, což vedlo ke snížení obav a lepší připravenosti na tuto událost. Na besedách s laktáční poradkyní rodiče získali kvalitní informace včetně vyvrácení mýtů o kojení, což jim usnadnilo začátek i pokračování v kojení. Proběhly besedy na témata: Vědomý přístup k porodu, Co je užitečné vědět o kojení ještě před porodem?, Co se děje s dítětem před, během a po porodu, Role muže u porodu, Rebozo v životě těhotné ženy, Hypnoporod, orgasmický porod a relaxace u porodu a Zavádění příkrmů a pokračování v kojení po 6. měsíci. Proběhlo celkem 7 besed, kterých se zúčastnilo 58 osob.

Lektorky: Bc. Bibiana Drápalová Pališková, Ing. Libuše Holá

INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ

Během besed a dalších aktivit se často objevují témata vhodná k řešení individuálně s odborníkem. V rámci projektu probíhalo individuální poradenství po celý rok 2024 a jeho cílem bylo nabídnout prvotní kontakt s odborníkem, podání základních informací a doporučení, případně namotivování k dalšímu řešení a předání kontaktů na návazné služby. Opět jsme zaznamenali větší nárůst zájmu oproti předchozímu roku. Nově měly větší zájem rodiny účastníci

se preventivního programu. Proběhlo 75 individuálních konzultací s 37 rodiči.

Zapojené poradkyně: Mgr. Zuzana Frydrychovská, Mgr. Kateřina Paclíková, Mgr. Kateřina Hamplová, Mgr. Karolína Tvarůžková

SETKÁNÍ PRO RODIČE S DĚTMI S VÝCHOVNÝMI PROBLÉMY

Proběhlo jedno setkání, které vedla Mgr. Kateřina Paclíková a mělo název Jak pracovat s emocemi u neklidných dětí, zúčastnilo se jej 8 rodičů. Jeho cílem bylo informování o různých typech těchto problémů a co může být jejich příčinou. Často k nám přicházejí rodiče, kteří obdrželi nějakou diagnózu a snaží se v dané situaci zorientovat. Anebo naopak rodiče, kteří se setkávají s problémy při výchově a nevědí, co je jejich příčinou a jestli je pro ně vůbec smysluplné své dítě nechat „onálepkovat“ určitou diagnózou. A také doporučení pro práci s dětmi s některými diagnózami v domácím prostředí, konkrétní tipy na uklidňující aktivity a techniky zvládání emocí a stresu.



PREVENTIVNÍ PROGRAM PRO RODINY S DĚTMI S VÝCHOVNÝMI PROBLÉMY

Tento program probíhal s rodinami dvěma formami: a) skupinově vedený které se věnovaly Bc. Zuzana Hošková a Mgr. Martina Nádvorníková; b) individuálně vedený, jež realizovala Mgr. Karolína Tvarůžková a Bc. Kateřina Schwachová. Programy přinesly dětem a jejich rodinám porozumění příčinám problematického chování a nové možnosti, jak je zvládat. Pozornost byla věnována sociálně-emočnímu učení dle programu Druhý krok ve skupinové variantě a podpoře komunikace v rodině a nových společných zážitků ve Snoezelen prostředí. Programy přispěly k harmonizaci a zlepšení fungování celé široké rodiny a vztahů mezi členy. V roce 2024 proběhlo celkem 51 setkání pro celkem 19 rodin. Podpořených osob: 33 (142 při započítání opakované účasti, z toho 90 dětí). Individuální program probíhal od začátku – do konce roku. Skupinový program probíhal průběžně, přičemž jsme zrealizovali celkem 3 běhy tohoto programu.

SVĚPOMOCNÉ SKUPINY PRO RODINY S DĚTMI SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

Jejich cílem byla prevence negativních jevů v rodinách díky informovanosti i možnosti změnit prostředí a společnému novému zážitku (svěpomocné skupiny). Při oslovování cílo-

vých skupin pro setkávání svěpomocných skupin pro rodiny se specifickými potřebami jsme využili zkušeností dalších NNO poskytujících služby zejména v Olomouci a blízkém okolí. (Středisko sociální prevence – Kanafásek, Maltézská pomoc, Klub Pohoda, DDM Jednička, Olivy z.s. – Modrý klub) V roce 2024 proběhlo 8 setkání a navštívilo nás 50 rodin z toho 52 dětí. Při opakované účasti 63 osob.

SVĚPOMOCNÉ SKUPINY PRO MATKY KŘIŽOMATKY

Skupina určená zejména matkám pro podporu a sdílení zkušeností spojených s mateřstvím a rodičovstvím „Křižomatký“. Přinesly rodičům, zejména matkám možnost sdílení zkušeností, prevenci sociální izolace, podporu. během setkávání ženy velmi oceňovaly možnost hlídání dětí, bez kterého by se podobných aktivit nemohly účastnit. Proběhlo celkem 23 setkání, kterých se zúčastnilo 34 osob, většina z nich opakovaně.

Skupinu vedly: Mgr. Ivana Svobodová a Mgr. Kateřina Paclíková



SVĚPOMOCNÉ SKUPINY KRUH BEZPEČNÉHO RODIČOVSTVÍ (KBR)

Skupina „Kruh bezpečného rodičovství“ proběhla v roce 2024 dvakrát pod vedením vyškolených lektorek: jedna duben–červen (9 setkání) vedená Mgr. Paclíkovou, druhá zaměřená na rodiče dětí s se specifickými potřebami (neurovývojovými poruchami a podezřením na ně) vedená Mgr. Kohoutovou Šedivou v období listopad–prosinec (5 setkání) (pokračování leden–únor 2025). Hlavním cílem skupin bylo podpořit bezpečnou vztahovou vazbu mezi rodiči a dětmi, která je významným protektivním faktorem týkající se zdraví dětí (duševního a fyzického). Rodičům byla na setkáních představena řada témat s videoukázkami, která vedla k většímu porozumění dítěti i sobě spojená se sdílením a sebereflexí. Rodiče v evaluacích reflektovali: nižší míru stresu spojenou s rodičovstvím, lepší rozpoznání potřeb dítěte a schopnost na ně reagovat a větší sebedůvěru při rodičovství. Svěpomocné skupiny se zúčastnilo celkem 17 osob (74 při započítání opakované účasti) a proběhlo 15 setkání. Doprovodné hlídání: 24 dětí.

Skupiny vedly: Mgr. Alena Kohoutová Šedivá PhDr., Mgr. Kateřina Paclíková

KONZULTAČNÍ ČINNOST

Tato aktivita byla realizována v průběhu celého roku 2024 zejména lektory besed, svěpomocných skupin a preventivních programů. Konkrétně se jednalo o předávání informací o aktivitách projektu a kontaktů a na návazné služby všem účastníkům dalších aktivit projektu.

Cílem této činnosti bylo zajistit rodičům a prarodičům dostatek informací a nabídnout jim různé aktivity projektu dle jejich potřeb a také kontakty na odborníky z různých oblastí a služeb. Hlavním cílem je pomoci rodinám s řešením obtížných situací a podpořit tak dobré fungování rodiny a vztahů mezi jejich členy.

Způsob poskytnutí: osobně, telefonicky, e-mailem. Počet kontaktů: 196 (při započítání opakované účasti).

Zpracovala Mgr. Jana Dostálková

Aktivity projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2024 byly podpořeny z dotačních programů Rodina MPSV, Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.



KROUŽKY A TÁBOR PRO DĚTI



Cílem tohoto našeho menšího projektu bylo poskytnout možnost smysluplného naplnění volného času dětí zdravých i se specifickými potřebami. Děti se díky aktivitám projektu rozvíjely v podnětném a netradičním prostředí Snoezelen. V rámci kroužků byla vždy zahrnuta pohybová aktivita a specifická aktivita dle zaměření (logopedická a grafomotorická cvičení, výtvarné techniky, práce se smyslovými pomůckami apod.). Celkem se projektu zúčastnilo 54 dětí, kteří navštívili naše centrum 316 krát.

1) LOGOHRÁTKY - LOGOPEDICKÝ ZAMĚŘENÝ KROUŽEK PRO DĚTI OD 4 DO 6 LET

Program probíhá hravou formou v podnětném prostředí Snoezelen. Je zaměřen nejen na dechová, artikulační a grafomotorická cvičení, ale také na celkové zlepšení vyjadřovacích schopností a motivaci k mluvení. Tento kroužek probíhal v průběhu školního roku pro maximálně 8 dětí/lekcí. Zúčastnilo se jej 21 dětí, které se 117 krát zúčastnily aktivity po celý školní rok.

2) COOL KROUŽEK – SOCIOEMOČNÍ UČENÍ PRO DĚTI OD 6 DO 12 LET

Od listopadu jsme začali realizovat namísto Artehrátek nový kroužek zaměřený na rozvoj sociálně-emočních dovedností. Ten probíhal jednou týdně a vedla jej psycholožka a vyškolená lektorka programu Druhý krok, který jsme nově začali v našem centru využívat. Tento kroužek vhodně doplňuje preventivní aktivity pro děti v rámci jiných projektů. Zúčastnily se jej v testovacím režimu 3 děti, které se 8 krát zúčastnily aktivity.

3) ADAPTAČNÍ PROGRAM „ZVYKÁME SI BEZ MAMINKY“

Adaptační program se soustředí na prožitkové chvíle se snoezelen a montesori pomůckami, se zpěvem, říkankami, pohybem a výtvarným tvořením. Děti trénují zejména pobyt mimo domov bez přítomnosti rodičů, čímž se snažíme předcházet úzkostem a stresům při nástupu do MŠ. Tento program byl zároveň zahrnut i do projektu pro podporu rodin z ukrajiny. Program probíhal v průběhu školního roku pro maximálně 8 dětí/setkání jedenkrát týdně, v období dubě–červen dokonce 2x týdně kvůli zvýšenému zájmu rodičů. Aktivity se zúčastnilo 22 dětí, které se zúčastnily celkem 171 krát (s ukrajinskými dětmi se jednalo celkem o 26 dětí a 238 účastí).



4) PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR „POKECAMP“ PRO DĚTI OD 4 DO 12 LET SE SNOEZELN PRVKY

Týdenní příměstský tábor na téma oblíbeného dětského seriálu, proběhl 12. až 16. 8. 2024 se 2 zkušenými lektorkami. Celodenní program obsahoval aktivity se snoezelen prvky, pohybové, hudební a výtvarné aktivity. Součástí byl také každodenní pobyt venku včetně návštěvy zoo koutku, Rozárie a dalších místních atrakcí pro děti. Samozřejmostí bylo využití Snoezelen prostředí a speciálních senzorických pomůcek.

Tábora se zúčastnily 4 děti po všech 5 dnů.

Zpracovala Mgr. Ivana Svobodová

Aktivity projektu byly podpořeny z dotačního programu Statutárního města Olomouc a Úřadu Práce Olomouc (dotace na zaměstnávání osob se zdravotním postižením)



KRUH BEZPEČNÉHO RODIČOVSTVÍ V ČESKÉ REPUBLICE



Financováno
Evropskou unií

Jedná se o projekt který trval od 1.5.2023 do 31.5.2024. Projekt byl zaměřen na zlepšení porozumění mezi rodiči a dětmi. Jeho cílem bylo ověřit v našich podmínkách vzdělávací program pro rodiče s názvem Kruh bezpečného rodičovství (KBR), jež má dobré výsledky ve světě a který už od roku 2021 nabízíme. Součástí projektu byl také průzkum potřeb cílových skupin (běžné pěstounské rodiny, rodiny s dětmi s poruchami autistického spektra, rodiny ohrožené sociálním vyloučením), rešerše odborné literatury, lokalizace (překlad) a testování programu a rozvoj kapacit příjemce a partnerů.

Všechny cíle projektu se nám podařilo splnit a v jeho rámci jsme ověřili, že preventivní program funguje i v našich podmínkách u všech výše uvedených cílových skupin. Výstupy projektu jsou veřejně přístupné zde:

<https://www.snoezelenolomouc.cz/projekt-kruh-bezpecneho-rodicovstvi-v-cr>

Více o aktivitách se dočtete dále.

Další zapojené organizace do projektu:

- Circle Of Security International
- Olivy, z.s.
Náruč dětem, z.s.
- Domov pro ženy a matky s dětmi,
Statutární město Olomouc
- Síť pro rodinu

Jednotlivé aktivity projektu, které probíhaly v roce 2024:

1) PORADNÍ PANEL A SPOLUPRÁCE SE ZAPOJENÝMI PARTNERY A DALŠÍMI AKTÉRY

Poradní panel projektu byl základním nástrojem pro zlepšení kvality a budování partnerství všech zainteresovaných subjektů. Cílem aktivity bylo vzájemné sladění v oblasti znalostí, očekávání a způsobů spolupráce mezi jednotlivými zapojenými aktéry. V rámci projektu byly realizovány celkem 3 poradní panely. V roce 2024 proběhl 1 poradní panel na závěr projektu 15.5.2024 kde byla prezentována data z ověřování účinnosti programu a prezentován záměr žádat o podporu šíření KBR do sociálních služeb pracujících s rodinami v Olomouci.



2) POZNÁNÍ SKUTEČNÉHO PROBLÉMU, PŘÍČIN A POTŘEB CÍLOVÉ SKUPINY

Cílem bylo bez vazby na ověřované řešení (KBR) poznat více do hloubky potřeby cílových skupin (běžných rodin, rodin s dětmi s PAS, matek v azylovém domě a pěstounů) tak, abychom jim nabízený program a jeho doručení co nejvíce přizpůsobili. Jednotlivé kroky:

- 1) Rešerše literatury a evidence ke zvolené metodě Kruh bezpečného rodičovství ve vazbě na cílové skupiny.
- 2) Tvorba části „Protokolu metod projektu“ týkající se zjišťování potřeb klientů (kvalitativní výzkum).
- 3) Zjišťování potřeb klientů
- 4) Analýza a interpretace rozhovorů s klienty, tvorba závěrů a výstupů

Tato aktivita byla v roce 2024 dokončena a na [webové stránce o projektu](#) byly zveřejněny všechny výstupy včetně protokolu metod a Zprávy o vyhodnocení účinnosti, která obsahuje i zjištění z této aktivity.

3) LOKALIZACE A TESTOVÁNÍ KRUHU BEZPEČNÉHO RODIČOVSTVÍ

Tato aktivita byla zaměřena na přizpůsobení programu našim českým podmínkám tak, aby vyhovovala cílovým skupinám (rodiny běžné, pěstounské a s dětmi s PAS, matky

v azylových domech). Součástí této aktivity bylo i uživatelské testování zaměřené na propagaci, předávání klientům a na prezentaci programu.

Výstupy aktivity jsou zveřejněny na [webové stránce](#) projektu a jedná se o: Letáky pro cílové skupiny, Prezentace KBR v ČJ, materiály pro účastníky a lektory programu, přeložené video.

4) VYHODNOCOVÁNÍ ÚČINNOSTI KRUHU BEZPEČNÉHO RODIČOVSTVÍ

Tato aktivita v sobě zahrnovala dvě činnosti:

- 5) realizace programu s klienty
- 6) ověření účinnosti programu.

Ad 1) Cílem bylo podpořit bezpečnou vztahovou vazbu mezi rodiči/pečujícími osobami a dítětem nebo dětmi a aktivita probíhala od začátku roku 11 týdnů. Realizace programu s klienty měla dvě varianty: individuální a skupinovou. Individuální zaškolení probíhalo pouze s jednou klientkou a skupinové s dalšími čtyřmi skupinami rodičů (rodiče docházející do centra Snoezelen Olomouc, pěstouni, rodiče dětí s PAS, matky v azylových domech). Program měli účastníci zdarma, bez odměny.



Ad 2) Cílem ověření účinnosti bylo zjistit, jestli program funguje i v našich podmínkách. Proběhlo s absolventy programu, kteří jej úspěšně dokončili. V jeho rámci jsme zjišťovali, jak KBR naplňuje potřeby klientů vycházející z průzkumu potřeb a jak se účastníci posunuli v rodičovských kompetencích. Zjistili jsme, že program KBR byl účinný u všech cílových skupin. Nejvíce z něj benefitovali rodiče s nízkým vzděláním a pěstounští rodiče. Výstup Zpráva o vyhodnocení účinnosti programu je zveřejněn na webu.

5) ROZVOJ KAPACIT PŘÍJEMCE I PARTNERŮ

Cílem této aktivity bylo prohloubení znalostí o Kruhu bezpečného rodičovství a attachmentu příjemcem dotace a vzdělávání pracovníků partnerů tak, aby mohli v budoucnu sami nabízet ověřovaný program. Tato aktivita vyžadovala znalost angličtiny alespoň na úrovni intermediate. V roce 2024 proběhlo zaškolení dvou kolegů u jednoho z partnerů projektu, kteří obdrželi certifikát opravňující k lektorování KBR. Pracovnice příjemce absolvovaly na začátku roku také školení od tvůrců programu KBR zaměřené na core sensitivities (jádrové citlivosti), který jim pomohl s lepším porozuměním potřeb klientů. Dvě z pracovnic příjemce se zúčastnily konference Terapeutické rodičovství a prohloubily tak své znalosti pro práci s pěstouny a rodinami s dětmi s vývojovým traumatem.

Zpracovala Mgr. Ivana Svobodová



ŠÍŘENÍ KRUHU BEZPEČNÉHO RODIČOVSTVÍ DO SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRACUJÍCÍCH S RODINAMI V OLOMOUCI



Financováno
Evropskou unií

Jedná se o projekt který realizujeme od 1. 6. 2024 do 31. 7. 2025 a je zaměřen na šíření nového přístupu – Kruh bezpečného rodičovství (KBR), vycházejícího z teorie vztahové vazby do tří různých sociálních služeb pracujících s rodinami v Olomouci. Jeho cílem je za pomoci KBR zkvalitnit tyto služby podpořením kompetencí sociálních pracovníků ve schopnosti navázat s klienty vztah odpovídající bezpečné vztahové vazbě a v oblasti poradenství týkající se výchovy dětí. Součástí projektu je poznání organizací partnerů a spolupráce na zavádění změn.

Další zapojené organizace do projektu:

- Circle Of Security International
- Domov pro ženy a matky s dětmi, Statutární město Olomouc
- Jdeme autistům naproti, z.s
- Společnost pro ranou péči, pobočka pro rodinu Olomouc

Jednotlivé aktivity projektu, které probíhaly v roce 2024:

1. SPOLUPRÁCE S PARTNERY A SEZNÁMENÍ S KRUHEM BEZPEČNÉHO RODIČOVSTVÍ

Cílem aktivity je dlouhodobá spolupráce realizátora s partnery v rámci projektu jak na úrovni vedení, tak i s pracovníky organizace. V roce 2024 proběhlo:

- pravidelné setkávání pracovníce Povzbuzení s vedoucí a koordinátorkou ze strany organizace,
- bližší poznání organizace obsahující pozorování a rozhovory o fungování služby se zaměstnanci i s uživateli služeb a informování o výsledcích vedení organizace,
- podrobné představení KBR pracovníkům zapojených organizací v měsících září – prosinec s cílem motivat a podpořit změnu přístupu pracovníků ke klientům s využitím KBR.



2. ADAPTACE KBR DO SPOLUPRACUJÍCÍCH ORGANIZACÍ A PŘÍPRAVA VYHODNOCENÍ

Cílem aktivity je vyhodnotit dosavadní kroky a adaptovat KBR (jeho využití a ověření) zapojené organizaci. Aktivita bude probíhat v roce 2025 až po zaškolení pracovníků zapojených organizací.

3. SETKÁVÁNÍ PARTNERŮ PROJEKTU - PORADNÍ PANEL PROJEKTU

Cílem aktivity je propojení všech zapojených organizací do projektu, stakeholderů a dalších organizací zajímajících se o realizaci projektu a majících vliv na situaci rodin v našem regionu. V jeho rámci chceme navázat spolupráci i s dalšími aktéry (veřejná správa, instituce vzdělávající sociální pracovníky a další subjekty, které se pohybují v daném tématu), kteří mohou mít vliv na systémovou změnu (zástupci města, kraje, případně MPSV).

Poradní panel má dvě části:

- a) Informační část o projektu – informace o projektu, jeho realizaci a výstupech v dané fázi projektu a o dalším plánu aktivit projektu. Tato část je otevřená, tedy určená pro partnery i pro organizace, které nejsou přímo zapojené do realizace projektu tak, aby se mohli seznámit s KBR a se zkušenostmi partnerů projektu.

- b) Sdílení zkušeností mezi organizacemi zapojenými do projektu – této části se zúčastní pouze pracovníci a vedoucí zapojených služeb. Jedná se o prostor pro hlubší sdílení znalostí a zkušeností, které využívají partneři v praxi (teoretická východiska a metody) a pro sdílení zkušeností z realizace aktivit projektu a využití KBR.

4. PROHLUBOVÁNÍ ZNALOSTÍ REALIZÁTORA V KBR A V PRÁCI S RODINAMI

Cílem této aktivity je zvýšit odborné znalosti asistentů projektu, kteří jsou zároveň osobami, které jsou oprávněny školit KBR. Tím se zvýší jejich kapacity reagovat na specifické potřeby partnerů projektu při zaškolování sociálních pracovníků. Pracovníci v roce 2024 absolvovali pět on-line setkání s fidelity koučkou – jedná se o skupinový koučink od tvůrců KBR pro sebereflexi a zlepšení facilitátorských dovedností. Dále se věnovaly aktivnímu vyhledávání a samostudiu materiálů k tématu vztahové vazby a sociální práci a sdílely informace v rámci projektového týmu a při zaškolování partnerů.



5. POPULARIZACE KBR PRO PRÁCI S RODINAMI

Cílem aktivity je seznámení odborné i laické veřejnosti s KBR a její další šíření, s poukazem na význam a možnosti využití teorie vztahové vazby v práci s rodinami v rámci sociálních a dalších služeb. V roce 2024 proběhlo v rámci této aktivity:

- dvě přednášky o KBR v rámci výuky pro studenty sociální práce na CMTF UPOL v období (pro celkem 29 osob),
- navázání dlouhodobé spolupráce se studenty CMTF, kteří nám budou pomáhat s touto aktivitou,
- prezentace projektu na mezinárodní konferenci Mládež a hodnoty určené pro sociální pedagogy (pro 15 osob),
- prezentace projektu zástupkyním rodinných center z celé ČR (18 osob) při návštěvě Sítě pro rodinu v centru Snoezelen Olomouc,
- hledání pracovníka pro tvorbu webu a vytvoření newsletteru v Ecomailu (ke konci roku cca 40 kontaktů).

Zpracovala Mgr. Ivana Svobodová



NAŠI PARTNEŘI V ROCE 2024

Děkujeme všem dárcům a podporovatelům naší činnosti:



Financováno
Evropskou unií



Úřad práce ČR



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Děkujeme za partnerství také spolupracujícím organizacím:



Circle of Security
INTERNATIONAL
Building Attachment Around the World



náruč
dětem



Středisko sociální prevence
Olomouc



sdružení D



ISIS
občanské sdružení
pro pomoc náhradním rodinám, z. s.



Společnost
pro ranou péči

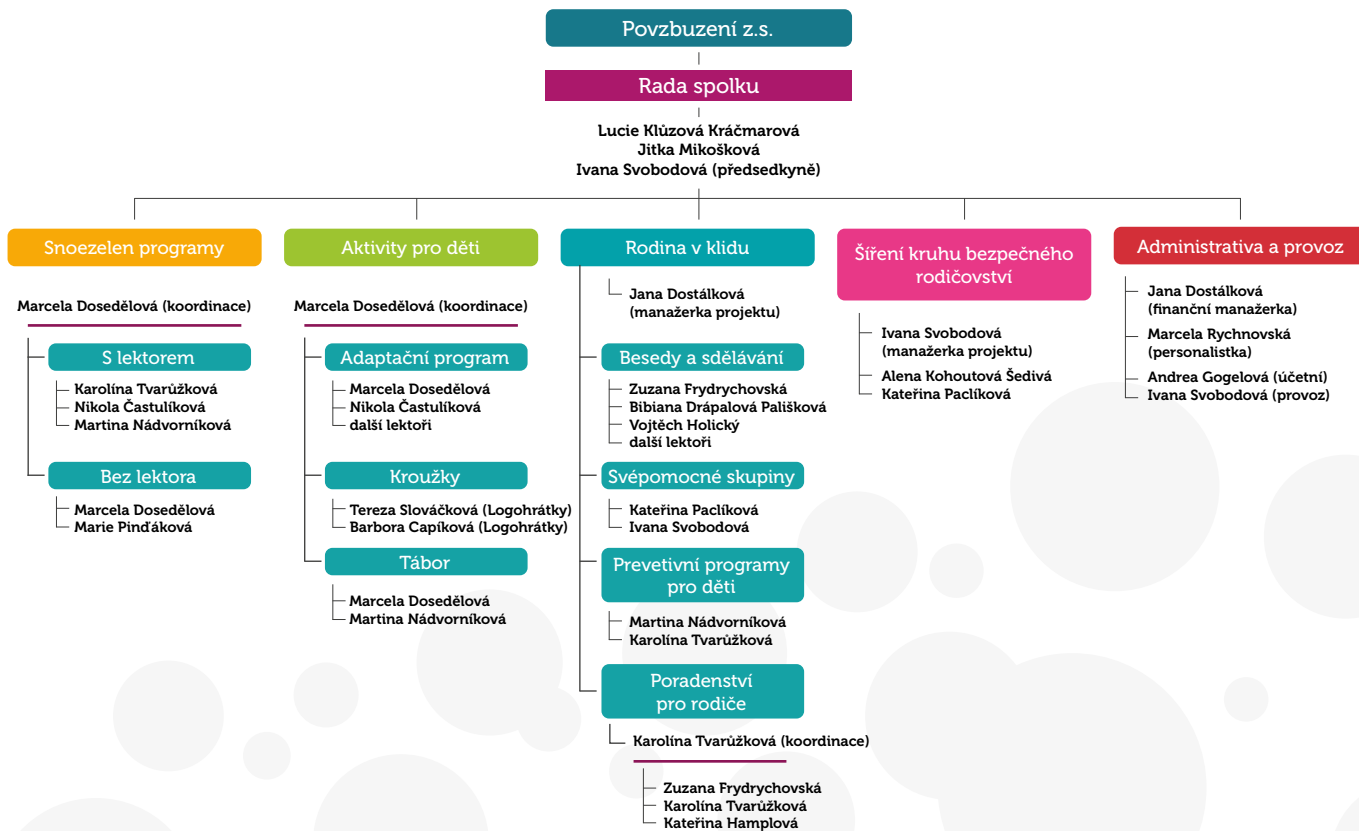
Povzbuzení, z. s. je členem:



SÍŤ PRO RODINU

a Komunitního plánování sociálních služeb v Olomouci
(pracovní skupiny: Děti, mládež a rodina, Občané se zdravotním postižením)





NÁKLADY	HLAVNÍ ČINNOST					HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST	CELKEM
	Rodina v klidu	Kroužky a tábory	Kruh bezpečného rodičovství		Snoezelen		
Spotřební materiál	35 470	6 928		1 296	17 477	1 624	62 794
DHM v evidenci spolku	8 872	1 424		6 737	1 227	5 686	23 946
Prodané zboží						11 659	11 659
Energie	12 532	1 593	11 046	12 568	7 508	1 918	47 165
Cestovné	1 586		5 497		726		7 809
Ostatní služby, opravy a udržování	57 858	5 911	8 065	35 371	108 655	10 568	226 427
Spoje (poštovné, telefony a internet)	4 072	526	3 979	3 988	2 483	837	15 885
Nájemné	28 778	3 614	25 373	28 348	18 784	2 253	107 150
Ekonomické a právní služby	35 912	6 438	33 681	24 757	18 015	10 178	128 981
Školení a kurzy	127 426	46	69 875	3 029	32 300		232 676
Osobní náklady	568 477	88 604	865 490	817 181	407 282	112 208	2 859 242
Pojištění	643	83	1 847		392	111	3 076
Jiné ostatní náklady; kurzové ztráty	1 329	433	2 665	2 533	4 228	8 786	19 972
Náklady celkem	882 954	115 600	1 027 517	935 807	619 077	165 827	3 746 782
VÝNOSY							
Tržby	69 635	104 000			285 914	151 582	611 131
Členské příspěvky	16 000				52 296		68 296
MPSV ČR*	531 119		1 027 517	935 807	59 667		2 554 111
Statutární město Olomouc	55 000	11 600			35 000		101 600
Úřad práce ČR**	88 200				151 200		239 400
Olomoucký kraj	123 000				35 000		158 000
Výnosy celkem	882 954	115 600	1 027 517	935 807	619 077	151 582	3 732 538
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-14 244,86	-14 244,86

*Výnosy MPSV zahrnují dotaci na projekty: Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2024, Kruh bezpečného rodičovství v ČR, Šíření kruhu bezpečného rodičovství do sociálních služeb v Olomouci a Aktivita v centru Snoezelen Olomouc pro ukrajinské rodiny

**Výnos Úřad práce zahrnuje příspěvek na vyhrazení společensky účelného pracovního místa pro uchazeče o zaměstnání

OZNAČENÍ	AKTIVA	ČÍSLO ŘÁDKU	STAV K PRVNÍMU DNI ÚČETNÍHO OBDOBÍ	STAV K POSLEDNÍMU DNI ÚČETNÍHO OBDOBÍ
a	b	c	3	4
B.	Krátkodobý majetek celkem	6	1130	930
B. I.	Zásoby celkem	7	45	46
B. II.	Pohledávky celkem	8	519	804
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	566	80
	AKTIVA CELKEM	11	1130	930

OZNAČENÍ	PASIVA	ČÍSLO ŘÁDKU	STAV K PRVNÍMU DNI ÚČETNÍHO OBDOBÍ	STAV K POSLEDNÍMU DNI ÚČETNÍHO OBDOBÍ
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	12	-117	-131
A. I.	Jmění celkem	13	-183	-183
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	66	52
B	Cizí zdroje celkem	15	1 247	1 061
B.III.	Krátkodobé závazky celkem	18	212	503
B.IV.	Jiná pasiva celkem	19	1 035	558
	PASIVA CELKEM	20	1130	930

OZNAČENÍ	TEXT	ČÍSLO ŘÁDKU	ČINNOSTI		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	820	45	865
A. III.	Osobní náklady	4	2747	112	2859
A. V.	Ostatní náklady	6	12	9	21
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8	2		2
	Náklady celkem	10	3581	166	3747
	Součet A.I. až A.VIII.				
B. I.	Provozní dotace	12	3053		3053
B. II.	Přijaté příspěvky	13	69		69
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	459	152	611
	Výnosy celkem	17	3581	152	3733
	Součet A. až B.				
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	18		-14	-14
	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)				
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	19		-14	-14
	ř. 18 - ř. 9				

Ve výroční zprávě uvádíme vybrané údaje z účetní závěrky. Kompletní účetní závěrka ve složení: rozvaha, výkaz zisku a ztráty a příloha k účetní závěrce je zveřejněna ve sbírce listin vedené příslušným rejstříkovým soudem.



KONTAKTNÍ ÚDAJE

Povzbuzení, z. s.

Právní forma: zapsaný spolek

Statutární zástupce: Mgr. Ivana Svobodová

Datum vzniku: 26. 6. 2013

IČ: 01836030

Číslo účtu: 2100440723/2010 (Fio banka)

Adresa sídla: Brněnská 485/50, 779 00 Olomouc

Provozovna: Centrum Snoezelen Olomouc, Mariánská 7, 779 00 Olomouc

Kancelář: Palachovo náměstí 1, 779 00 Olomouc

KONTAKTY:

Tel.: 734 549 248

E-mail: info@snoezelenolomouc.cz

Datová schránka: yh4fntj

Webové stránky: www.snoezelenolomouc.cz

Facebook: www.facebook.com/snoezelen.olomouc

Poštovní adresa: Brněnská 485/50, 779 00 Olomouc

Snoezelen Olomouc

Mariánská 853/7

779 00 Olomouc

KONTAKTY NA PROVOZOVNU:

Tel.: **734 549 248**

info@snoezelenolomouc.cz

www.snoezelenolomouc.cz

www.facebook.com/snoezelen.olomouc

