Výroční zpráva 2020

Povzbuzení

Úvodní slovo

Milí příznivci našeho spolku a centra Snoezelen Olomouc,

rok 2020 byl pro nás všechny náročným rokem kvůli epidemii Covid-19 a řadě omezení, které se dotýkaly všech stránek života. Dotklo se to i našeho spolku a aktivit, které jsme museli výrazně omezit a v závěru roku přesunout i do on-line světa. Vedle toho jsme také řešili, zda vůbec pokračovat v činnosti a v jaké formě. Nejprve to vypadalo, že centrum převezme jiná organizace, nakonec se ale podařila „obroda“ uvnitř spolku. Ke konci roku převzala činnost do svých rukou nová rada, která chce pokračovat ve stávající činnosti a rozvíjet ji dále směrem k terapeutickému působení, pro něž má centrum potenciál. Uvidíme, jak se jí to bude dařit v dalším „covidovém“ roce.

Vedle výše uvedených otázek se nám v tomto roce dařilo pokračovat ve všech našich aktivitách – zejména jsme se věnovali projektu Rodina v klidu a zaměřili jsme svou činnost na podporu rodin z našeho okolí a ke konci roku díky on-line světu i z dalších částí naší země. V rámci projektu proběhla řada besed s psychology, porodní asistentkou i dalšími odborníky, vydali jsme i brožuru. Velký zájem byl i o online relaxace. Zájem byl při uvolnění opatření i o relaxaci v našich prostorách a o řízené programy pro školy a školky. Vedle toho probíhaly tradiční činnosti jako výměnný bazárek, adaptační program, letní školičkové výpravy a podařil se i další ročník laskavého Mikuláše, jenž u nás úřadoval celé dva dny.

Děkujeme všem našim pracovníkům, lektorům i podporovatelům, díky nimž jsme mohli realizovat i v tomto roce tolik aktivit. Budeme se snažit, abychom vám dále přinášeli POVZBUZENÍ.

Jana Málková (zakladatelka)
a Ivana Svobodová (předsedkyně), Povzbuzení, z. s.

Multismyslové relaxační centrum Snoezelen Olomouc se nachází v prostředí historického domu v Olomouci na Mariánské ulici č. 853/7. Prostory jsou plně bezbariérové.

Účel spolku a hlavní činnost

Účelem spolku je práce s rodinou, dětmi a mládeží, podpora osob pečujících a podpora dětí i dospělých se zdravotním postižením/znevýhodněním při zapojování se do společnosti, kolektivu a při řešení jejich životních situací. Chceme přispívat ke zmírnění společenské izolace osob se zdravotním postižením, seniorů a rodičů pečujících o malé děti prostřednictvím poskytnutí bezpečného a podnětného multismyslového prostoru k navazování vztahů, vzájemné výměně zkušeností, posílení sebevědomí a získání užitečných informací. Účelem spolku je dále poskytovat služby preventivního a podpůrného charakteru, jejichž cílem je upevňování zdraví, posilování přirozených vztahů a rodičovství a upevňování rodiny jako základu zdravé společnosti.

Hlavními činnostmi spolku, které vedou k naplnění jeho účelu, jsou zejména:

A využití multismyslového prostředí ke zmírnění stresové zátěže, uvolnění, relaxaci, prevenci syndromu vyhoření a vzájemnému setkávání cílových skupin obyvatel;

B podpora přirozené integrace osob se zdravotním postižením/znevýhodněním do společnosti, podpora vzájemného setkávání osob bez handicapu a s handicapem;

C realizace programů, které napomáhají k posilování zdravých vztahů v kolektivu, ke zklidnění dětí, k rozvoji jejich smyslů, k prohlubování vztahu mezi pracovníkem a dítětem s postižením i bez, k prohlubování vztahů v rodině, a to včetně náhradních rodin;

D vytváření aktivit na podporu při slaďování práce a rodiny a podpora začleňování osob na trh práce;

E posilování rodičovských kompetencí pomocí rozvoje komunikačních dovedností, podpory v obtížných životních situacích.

O snoezelenu

Pojem „snoezelen“ vznikl v 70. letech v Holandsku při práci s lidmi s těžkým postižením jako slovní novotvar. Je složen ze slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmuchat (poukazuje na smyslový efekt terapeutického postupu) a podřimovat (pojem vystihuje stav blaha, klidu, relaxace).

Metoda snoezelen byla původně určena pro děti a dospělé s kombinovaným postižením a autismem, dnes se celosvětově využívá i v domovech pro seniory a pro mnoho jiných cílových skupin, včetně zdravé populace.

Principem metody snoezelen je prostřednictvím zrakových, sluchových, čichových a hmatových podnětů vytvořit bezpečné stimulující prostředí, které plní funkci relaxační, poznávací a interakční. Pozitivní účinky snoezelen prostředí na kvalitu života klientů byly prokázány již v mnoha výzkumech.*

*** např.**

The use of ‘Snoezelen’ as multisensory stimulation with people with intellectual disabilities: a review of the research (Hogg, Cavet, Lambe, & Smeddle, 2001),
Meta-analysis of the effectiveness of individual intervention in the controlled multisensory environment (Snoezelen) for individuals with intellectual disability (Lotan & Gold, 2009),
The Use of Multi-Sensory Environments in Schools Servicing Children with Severe Disabilities (Carter & Stephenson, 2012),
Sensory stimulation (snoezelen) versus relaxation: a potential strategy for the management of chronic pain (Schofield & Davis, 2000).

Tým Povzbuzení, z.s. (ke dni 30. 6. 2021)

Mgr. Jana Málková – členka a zakladatelka spolku, senior manažerka projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020

Mgr. Ivana Svobodová – předsedkyně, manažerka centra i projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2021

Bc. Jana Navrátilová – koordinátorka besed a svépomocných skupin projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2021

Bc. Světlana Círová – koordinátorka a lektorka adaptačního programu

Katarína Bieliková – koordinátorka poradenství projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2021

Mgr. Zuzana Frydrychovská, Bc. Bibiana Drápalová Pališková, DiS., Mgr. Luděk Vágner, Mgr. Vojtěch Holický, Mgr. Kristýna Anna Černíková – lektoři

Bc. Natálie Wollerová, Bc. Karolína Tvarůžková, Markéta Fajtová – snoezelen lektorky, hlídání dětí

Bc. Kateřina Dobrozemská – moderátorka svépomocných skupin pro rodiče „Křižomatky“

Nikola Vrbická – snoezelen lektorka, adaptační program apod.

Kateřina Leszczynski – technicko-administrativní pracovnice

Josef Fiala, Petr Svoboda – technická podpora

Nabízené aktivity

„Snoezelen“ program pro dospělé, děti i celou rodinu

Program s lektorem – lektor je průvodce ve světě snoezelen a nabízí aktivity, při kterých zapojuje jednotlivé smysly účastníků. Program je dopředu přizpůsoben požadavkům skupiny.

Program bez lektora – účastníci si mohou užít svět světel, barev a vůní po svém. Lektor na začátku seznámí účastníky s vybavením centra a ovládáním jednotlivých komponentů.

„Snoezelen“ program je vhodný i pro děti se speciálními potřebami (hyperaktivita, porucha pozornosti apod.) a děti se zdravotním znevýhodněním.

Skupinový program pro ZŠ a MŠ

Speciální snoezelen místnosti jsou v mnoha školkách a školách v zahraničí již jejich integrální součástí. Vzhledem k tomu, že v České republice dosud snoezelen místnost ve školkách či školách běžně dostupná není, nabízíme zážitky ze snoezelen místnosti pro školy a školky u nás v centru. Program vedou lektorky na vybrané téma – v současné době nabízíme tyto možnosti:

- Podmořský svět
- Tajemství lesa
- Exotická Afrika
- Vesmírné dobrodružství
- Motýlí příběh

Pro děti:

Adaptační program „Zvykáme si bez maminky“

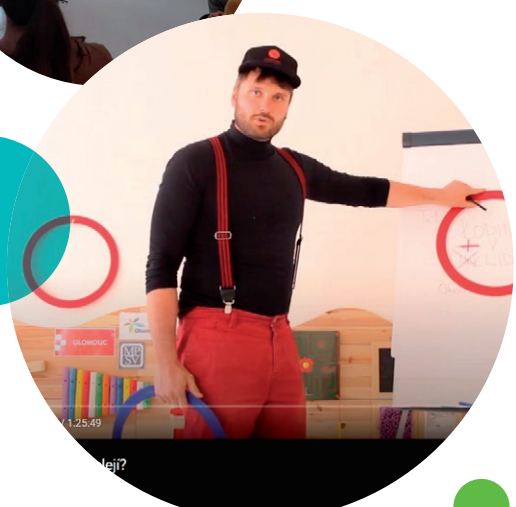
Program je určen pro děti od 2 do 4 let, které se chystají na pravidelnou docházku do mateřské školy. Cílem je postupná příprava dětí na pobyt v kolektivu vrstevníků bez přítomnosti rodičů. Děti se seznamují s novým prostředím a vrstevníky, je pro ně připraven program s prvky Montessori pedagogiky, který je plný her, pohybových, výtvarných a hudebních aktivit probíhajících v multismyslovém prostředí.

Laskavý Mikuláš

V roce 2020 navštívili děti Mikuláš a anděl netradičně v rouškách, ale i tak si ten hezký předvánoční čas všechny rodiny užily.

Příměstské tábory, Školičkové výpravy

Bazárky oblečení a hraček



Projekty 2020

Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020

Projekt Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020 byl rámcově realizován dle původního harmonogramu stanoveném v žádosti, tedy od 1. 1. 2020 do 31. 12. 2020. Vzhledem k nečekané pandemii kvůli Covid-19 jsme však museli některé aktivity přesouvat na období, kdy byla epidemiologicky příznivější situace, popř. je modifikovat na aktivity probíhající on-line. Přestože byla situace díky probíhajícím celonárodním nouzovým stavům a omezením často složitá, realizovali jsme v době, kdy nás neomezovala vládní nařízení, co nejvíce naplánovaných aktivit – workshopy, besedy, svépomocné skupiny aj. I přes pandemii Covid-19 se tak podařilo, aby byl během projektu **počet účastníků aktivit celkem: 375**.

Některé rodiny absolvovaly v rámci projektu více aktivit (dvě, tři či více). **Počet jednotlivých podpořených rodin byl proto 156.**

Besedy s psycholožkou

Během besed s psycholožkou získali účastníci informace z oblasti rodičovství a výchovy, a tím zvýšili své rodičovské kompetence v následujících oblastech: Vstup do MŠ, Co potřebují kluci a co potřebují holky, Pravidla a hranice ve výchově, Jak vést děti k samostatnosti a odpovědnosti.... Rodiče získali nejen nové informace a pohled psycholožky, ale v průběhu besed také prodiskutovali své otázky i s dalšími účastníky besedy. Účastníci si odnášeli konkrétní doporučení pro řešení výchovných potíží, se kterými se potýkají.

Besedy s psychologem

Besedy s psychologem byly zaměřené na komunikaci sdětmi, proces učení a učení formou hry. Zprostředkovali účastníkům možnost setkat se s odborníkem a s rodinami řešícími obdobné situace – např. těžkosti s domácím vyučováním.

Besedy s porodní asistentkou

Porodní asistentka Bc. Bibiana Drápalová Pališková provázela nastávající rodiče několika besedami, které byly zaměřené především na snížení obav z porodu a přípravu otců na porod (Jak „rodí" muži.)

Setkání pro rodiny dětí s ADHD

Díky setkání pro rodiny dětí s ADHD rodiče dostali informace, jak pracovat se svými dětmi, jak k nim přistupovat a jak mohou zlepšit jejich pozornost a předcházet emočním výkyvům. Rodiče se také měli možnost podpořit mezi sebou navzájem a sdílet své zkušenosti.

Besedy o psychosomatice

Při besedě o psychosomatice se rodiče dozvěděli, jak lépe vnímat svoje potřeby a potřeby ostatních členů rodiny, jak si uvědomit míru stresu a pracovat na jeho odstranění, jak vzájemně vytvářet bezpečnou atmosféru v rodině.

Individuální psychologické poradenství

Během besed, workshopů a dalších aktivit se často objevují témata vhodná k řešení individuálně – s odborníkem psychologem – Mgr. Zuzanou Frydrychovskou. V rámci projektu mohou rodiny využít základní individuální poradenství.

Svépomocné skupiny pro rodiny se specifickými potřebami

Při oslovování cílových skupin pro setkávání svépomocných skupin pro rodiny se specifickými potřebami jsme využili zkušeností dalších NNO poskytujících služby zejména v Olomouci a blízkém okolí (Za sklem, Raná péče, Rodinné centrum Olivy). Aktivita byla velmi oceněna zejména rodinami s dětmi s poruchou autistického spektra.

Konzultační činnost

Během konzultační/informační činnosti získali rodiče kontaktní a jiné informace z oblastí, které potřebují pro řešení jejich situace a předcházení rodinným krizím.

Rovněž vznikla **brožura**, kde byli představeni jednotliví lektoři besed a workshopů pořádaných v rámci projektu, kontakty na ně a témata, kterými se zabývají. Účastníci projektu tak mohou navázat na řešená témata s jednotlivými lektory i do budoucna, případně předat kontakt na lektory a informaci o jejich odborném zaměření dalším rodičům.

Aktivity projektu Rodina v klidu – Snoezelen Olomouc 2020 byly podpořeny z dotačních programů Rodina MPSV, Olomouckého kraje a Statutárního města Olomouc.

Partnerství, spolupráce

Děkujeme všem dárcům a podporovatelům naší činnosti:

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Olomoucký kraj

Statutární město Olomouc

Minox Czech s.r.o. průmyslové šití

Portál Kudy z nudy

Manželé Chmelíčkovi

Maminka „Anna Jahoda“, která oživila židličky pro děti krásnými pastelovými barvami a citáty

Jsme rádi za to, že v našich prostorách mohou probíhat setkání na téma Zkrocená poporodní deprese – otevřená setkání žen, které přežily poporodní trápení (úzkost, depresi), nebo právě bojují. Setkání pořádá organizace Úsměv mámy, z. s.

Povzbuzení, z. s., je členem Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje, členem pracovních skupin Děti, mládež a rodina a Občané se zdravotním postižením v rámci komunitního plánování sociálních služeb v Olomouci.

Hospodaření

Finanční zpráva Povzbuzení z.s. za rok 2020

	HLAVNÍ ČINNOST		HOSPODÁŘSKÁ ČINNOST	CELKEM
VÝDAJE	RODINA V KLIDU	SNOEZELEN		
Spotřební materiál	10 120	1 781	1 800	13 701
Prodané zboží			1 289	1 289
DHM v evidenci spolku	19 799			19 799
Ekonomické a právní služby	24 827	12 806	3 672	41 305
Spoje (poštovné, telefony a internet)	3 507	1 056	566	5 129
Nájemné + energie	45 680	9 497	6 527	61 704
Ostatní služby	10 873	26 272	1 340	38 485
Pojištění a členské příspěvky	3 307	715	308	4 330
Jiné ostatní náklady		120		120
Osobní náklady	473 729	83 458	35 892	593 079
Výdaje CELKEM	**591 843**	**135 704**	**51 394**	**778 941**
PŘÍJMY				
Tržby	14 180	113 611	92 755	220 546
Členské příspěvky		800		800
MPSV	387 026			387 026
Statutární město Olomouc	43 000			43 000
Dary		2 000		2 000
Olomoucký kraj	119 000			119 000
Příjmy CELKEM	**563 206**	**116 411**	**92 755**	**772 372**
Hospodářský výsledek	**–28 636,58**	**–19 293,48**	**41 361,35**	**–6 568,71**

Hospodaření

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky
Povzbuzení, z.s.
Urxova 470/17
Olomouc 9
779 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
01836030

Označení	TEXT		Číslo řádku	Činnosti		
				Hlavní	Hospodářská	Celkem
				5	6	7
A.	**Náklady**		1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby		2	167	15	182
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace		3			
A. III.	Osobní náklady		4	557	36	593
A. IV.	Daně a poplatky		5			
A. V.	Ostatní náklady		6	4		4
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek		7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky		8			
A. VIII.	Daň z příjmů		9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	10	728	51	779
B.	**Výnosy**		11			
B. I.	Provozní dotace		12	549		549
B. II.	Přijaté příspěvky		13	3		3
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		14	128	92	220
B. IV.	Ostatní výnosy		15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku		16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	17	680	92	772
C.	**Výsledek hospodaření před zdaněním**	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	18	-48	41	-7
D.	**Výsledek hospodaření po zdanění**	ř. 18 - ř. 9	19	-48	41	-7

Ve výroční zprávě uvádíme vybrané údaje z účetní závěrky.
Kompletní účetní závěrka ve složení: rozvaha, výkaz zisku a ztráty a příloha k účetní závěrce
je zveřejněna ve sbírce listin vedené příslušným rejstříkovým soudem.

Hospodaření

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2020
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky
Povzbuzení, z.s.
Urxova 470/17
Olomouc 9
779 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
01836030

Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
A.	**Dlouhodobý majetek celkem**	**Součet A.I. až A.IV.**	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem		2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem		4		
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem		5		
B.	**Krátkodobý majetek celkem**	**Součet B.I. až B.IV.**	6	45	101
B. I.	Zásoby celkem		7	31	33
B. II.	Pohledávky celkem		8	3	
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem		9	11	68
B. IV.	Jiná aktiva celkem		10		
	Aktiva celkem	**Součet A. až B.**	11	45	101

Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
A.	**Vlastní zdroje celkem**	**Součet A.I. až A.II.**	12	-159	-165
A. I.	Jmění celkem		13	-183	-183
A. II.	Výsledek hospodaření celkem		14	24	18
B.	**Cizí zdroje celkem**	**Součet B.I. až B.IV.**	15	204	266
B. I.	Rezervy celkem		16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem		17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem		18	204	266
B. IV.	Jiná pasiva celkem		19		
	Pasiva celkem	**Součet A. až B.**	20	45	101

Ve výroční zprávě uvádíme vybrané údaje z účetní závěrky.
Kompletní účetní závěrka ve složení: rozvaha, výkaz zisku a ztráty a příloha k účetní závěrce je zveřejněna ve sbírce listin vedené příslušným rejstříkovým soudem.

Základní údaje

Název: Povzbuzení, z. s.

Právní forma: zapsaný spolek

Statutární zástupce: Mgr. Ivana Svobodová

Datum vzniku: 26. 6. 2013

IČ: 01836030

Číslo účtu: 2100440723/2010 (Fio banka)

Adresa sídla: Urxova 470/17, 779 00 Olomouc

Adresa Snoezelen Olomouc – multismyslového relaxačního centra: Mariánská 853/7, 779 00 Olomouc

Kontakty:

Tel.: 734 549 248, 775 230 972 (předsedkyně)

E-mail: info@snoezelenolomouc.cz

Webové stránky: www.snoezelenolomouc.cz

Facebook: www.facebook.com/snoezelen.olomouc

© Seznam.cz, a.s., © OpenStreetMap

„I odpočinek může být zážitkem.“