

TÉMATA

➔ Psychosomatika I



Co je to psychosomatika?
Jak naše tělo funguje?

➔ Psychosomatika II



Jak se sebou podle zásad psychosomatiky pracovat?

MGR. LUDĚK VÁGNER

Mgr. Luděk Vágner
+420 733 190 022
lv@lifebalanceclinic.cz
Helsinská 13, 779 00 Olomouc
Čsl. armády 17, 787 01 Šumperk
www.lifebalanceclinic.cz



Kdo je Luděk Vágner?

Muž, partner, otec, čerstvý dědeček, terapeut, hledající podstatu naší existence.

Jak vypadá rodina, která je v klidu?

Je to pulsující pole, které je definováno bezpečnými hranicemi mužsko-ženské polariry, které umožňuje vzájemná propojení, která nepostrádají aspekt svobody.

Carl Gustav Jung, řekl: "Existuje-li něco, co chcete změnit u svého dítěte, zamyslete se nejprve, zda to není něco, co byste měli změnit u sebe." Co si o tomto výroku myslíte? Je něco, co by se mělo u dnešních rodin, ať už dětí, nebo rodičů, měnit?

Ano, děti ovlivňuje prostředí, ve kterém žijí, a učí se především opakováním příkladů, které je obklopují. Pokud chceme něco po dětech, sami to potřebujeme mít zvědoměné a zpracované. Děti cítí, co je skutečná pravda, ať říkáme cokoliv.

Existuje nějaký citát, který si rádi připomínáte Vy konkrétně?

„Žádné já, žádný problém!“

Jaký typ služeb nabízíte a kde Vás mohou klienti navštívit?

Komplexní psychosomatika – kombinace fyzioterapie, osteopatie a Somatic Experiencing.