

Povzbuzení



Výroční zpráva o. s. Povzbuzení 2014

„I odpočinek může být zážitkem“

Slovo předsedkyně

Milí přátelé,

je to již 2 roky, co jsme mohli oslavit existenci o. s. Povzbuzení. Od nelehkých začátků s hledáním vhodných bezbariérových prostor a jednání s úřady jsme se díky úsilí našich členů a podporovatelů posunuli až k funkčnímu multismyslovému relaxačnímu centru Snoezelen Olomouc, kde naplňujeme naše poslání a cíle.

Rok 2013 byl především ve znamení stavebních úprav interiéru, zkrášlování prostor a pořizování veškerého „snoezelen“ vybavení. V roce 2014 již otevřelo centrum své pomyslné brány naplno návštěvníkům. Rozšířili jsme nabídku našich aktivit – kromě návštěvy snoezelenu s lektorem či bez mohou děti a rodiče navštěvovat tzv. rodinné centrum a dále kurzy jako Muzikodílny, Logohrátky a nově i Dopohrátky s batolátky. Tradicí je již Adaptační program pro děti od 2 do 4 let s prvky Montessori pedagogiky. Dospělí, převážně senioři, navštěvují u nás v centru Relaxační cvičení.

Naši lektoři se během roku 2014 vzdělávali na kurzech věnujících se lektorování aktivit v multismyslovém prostředí a Montessori pedagogice.

Těším se z toho, že se společným úsilím a spoluprací podařilo vytvořit prostor sloužící k nevšedním zážitkům, uvolnění se a sdílení.



Mgr. Jana Málková, předsedkyně o. s. Povzbuzení

Multismyslové relaxační centrum Snoezelen Olomouc se nachází v krásném prostředí historického domu v Olomouci na Mariánské ulici č. 853/7. Prostory jsou plně bezbariérové.

Poslání a cíl

Posláním o. s. Povzbuzení je poskytovat podporu veřejnosti v řešení a vyrovnávání se s obtížnými životními situacemi a poskytovat možnost aktivního využití volného času včetně zajišťování osvěty, informovanosti a dalšího vzdělávání, a to zejména těmto skupinám obyvatel: rodinám s dětmi, osobám pečujícím o osobu blízkou, dětem i dospělým se zdravotním znevýhodněním/postižením a seniorům. Chceme přispívat ke zmírnění jejich společenské izolace prostřednictvím poskytnutí bezpečného prostoru k navazování vztahů, vzájemné výměně zkušeností, posílení sebevědomí a získání užitečných informací pomocí cílených programů na jejich podporu. Posláním sdružení je dále působit preventivně proti vzniku hlubších krizí v rodinách, poskytovat služby preventivního a podpůrného charakteru, jejichž účelem je posilování rodičovství a upevňování rodiny jako základu zdravé společnosti a prostřednictvím nabízených aktivit umožnit všem skupinám ohroženým sociálním vyloučením lepší uplatnění na trhu práce a podpořit přirozenou integraci postižených/znevýhodněných osob do společnosti.

Cílem o. s. Povzbuzení je: vybudování a provozování multismyslového relaxačního centra - jako bezpečného prostoru, který slouží ke vzájemnému setkávání, vzdělávání a volnočasovým aktivitám pro skupiny osob ohrožené sociálním vyloučením – rodiny se členem se zdravotním postižením/znevýhodněním, senioři, rodiče na mateřské a rodičovské dovolené, rodiny s malými dětmi.



O snoezelenu

„Ve snoezelenu si připadám jako v pohádce – tolik barev, světél a vůní. Vodní postel a další věci, které doma zkrátka nenajdu. Ráda si sem přijdu zase odpočinout.“

Marie K., Pňovice

„Když jsem viděla rozzářené oči mojí pětileté dcery při naší první návštěvě snoezelen místnosti, vůbec mě nepřekvapilo, že si na „světýlka“ vzpomněla i po několika měsících. Dětem je tam zkrátka dobře.“

Pavla V., Olomouc

Pojem „snoezelen“ vznikl v 70. letech Holandsku při práci s lidmi s těžkým postižením jako slovní novotvar. Je složen ze dvou slov „snuffelen“ a „doezelen“, což lze volně přeložit jako čmuchat (poukazuje na smyslový efekt terapeutického postupu) a podřimovat (pojem vystihuje stav blaha, klidu, relaxace).

Metoda snoezelen byla původně určena pro děti a dospělé s kombinovaným postižením a autismem, dnes se celosvětově využívá i v domovech pro seniory a pro mnoho jiných cílových skupin, včetně zdravé populace.

Principem metody snoezelen je prostřednictvím zrakových, sluchových, čichových a hmatových podnětů vytvořit bezpečné stimulační prostředí, které plní funkci relaxační, poznávací a interakční. Pozitivní účinky snoezelen prostředí na kvalitu života klientů byly prokázány již v mnoha výzkumech.



Organizační struktura k 30. 6. 2015

Předsedkyně:

Mgr. Jana Málková

Členové rady:

Mgr. Šárka Růžičková, Ing. Václav Málek

Zaměstnanci:

Gabriela Šeuerová (1,0 úvazku)

DPP:

Mgr. Šárka Růžičková – snoezelen lektor

Mgr. Darina Gilarová DiS.– snoezelen lektor, lektorka Muzikodílen

Kateřina Ilíková – lektorka Relaxačního cvičení

Dobrovolníci:

Anna Domluvilová – lektorka Logohrátek

Tereza Kavková - lektorka Logohrátek

Jsme členy Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje.



MULTISMYSLOVÉ
RELAXAČNÍ
CENTRUM



Nabízené aktivity

„Snoezelen“ program pro dospělé, děti, i celou rodinu

Program s lektorem - lektor je průvodce ve světě Snoezelen a nabízí aktivity, při kterých zapojuje jednotlivé smysly účastníků. Program je dopředu přizpůsoben požadavkům skupiny a většinou je zaměřen na různá témata: les, podmořský svět, vesmír. Připravují se témata zahrada, pohádková Snoezelen, Afrika...

Program bez lektora – účastníci si mohou užít svět světél, barev a vůní po svém. Lektor na začátku seznámí účastníky s vybavením centra a ovládání jednotlivých komponentů.

"Snoezelen" program je vhodný i pro děti se speciálními potřebami (hyperaktivita, porucha pozornosti apod.) a děti se zdravotním znevýhodněním.

Skupinový program pro ZŠ a MŠ

Speciální snoezelen místnosti jsou v mnoha školkách a školách v zahraničí již jejich integrální součástí. Vzhledem k tomu, že v České republice dosud snoezelen místnost ve školkách či školách běžně dostupná není, nabízíme zážitky ze snoezelen místnosti pro školy a školky u nás v centru. Program vede lektor na vybrané téma (např. podmořský svět, vesmír apod.).

Aplikace inovativní metody snoezelen přináší pozitivní výsledky u dětí, a to zejména:

- * zlepšení schopnosti relaxace, uvolnění se a soustředění
- * snížení stresu a napětí, snížení neklidu, agresivních projevů, sebepoškozování aj.
- * předcházení sociálně-patologickým jevům (šikana aj.), zlepšení motivace, rozvoj koncentrace
- * posílení vztahu mezi pedagogem a dětmi, zlepšení sociální interakce a integrace, zlepšení atmosféry ve třídě
- * podpora a rozvoj nových dovedností pomocí bezpečného učení



Hlídání dětí a rodinné centrum

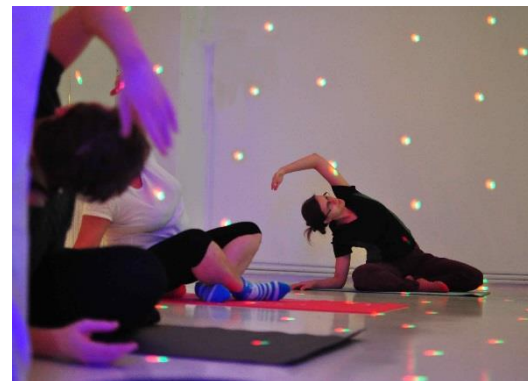
V rámci rodinného centra si mohou prostředí snoezelen užít rodiče společně se svými dětmi a navazovat kontakty s dalšími rodinami. Při hlídání dětí jsou využívány pomůcky, které rozvíjí v dětech jejich smyslové vnímání.

Relaxační cvičení

Během relaxačního cvičení pro dospělé si účastníci posilují a protahují celé tělo. Cvičení je zároveň v uklidňujícím multismyslovém prostředí i odpočinkem.

Muzikodílny

Hudebně-pohybově laděné aktivity v příjemné relaxačním prostředí. Prožitkové chvílky se zpěvem, pohybem, mluveným slovem zaměřené na podporu správného dýchání, rytmického cítění, verbální i neverbální komunikaci. Skrze hudbu, pohyb a hru mohou děti otevřít svůj fantazijní a tvořivý svět.



Logohrátky

Program je hravou formou zaměřen na rozvoj slovní zásoby, oromotorická cvičení, motoriku a grafomotoriku. U starších dětí se lektorky zaměřují na rozvoj předškolních dovedností.

Adaptační program "Zvykáme si bez maminky" s prvky Montessori pedagogiky

Program je určen pro děti od 2 do 4 let, které se chystají na pravidelnou docházku do mateřské školy. Cílem je postupná příprava dětí na pobyt v kolektivu ostatních dětí bez přítomností rodičů. Děti se seznamují s novým prostředím a vrstevníky, je pro ně připraven program s prvky Montessori pedagogiky, který je plný her, pohybových, výtvarných a hudebních aktivit probíhajících v multismyslovém prostředí

Dopohrátky s batolátky

Dopolední program pro rodiče s dětmi od 1,5 do 3 let s pomůckami k rozvoji jemné motoriky, koordinace a sebeobsluhy. Básničky, říkanky, pohybová aktivita a tvoření. Formou hry se rozvíjí u dětí řeč, fantazie, cit pro barvy a přesnost.

Příměstské tábory

Návštěvnost

Za rok 2014 se účastnilo „snoezelen“ programu 63 dětí a 49 dospělých, rodinné centrum navštívilo 75 dětí a 52 rodičů, muzikodílen, logohrátek, adaptačního programu se účastnilo pravidelně 18 dětí, relaxačního cvičení 9 dospělých, hlídání dětí bylo využito 162x.

Průměrná návštěvnost centra byla měsíčně 105 osob, z toho 55 dětí a 50 dospělých.





Děkujeme všem dárcům a podporovatelům naší činnosti:

- Nadační fond Dalkia Česká republika
- Úřad práce České republiky
- Statutární město Olomouc
- O. s. InternetPoradna.cz
- Akropolis, o.s.
- MUDr. Josef Tillich s rodinou
- Alena Chlupová
- Ing. Jaroslav Málek
- Městská knihovna Olomouc
- O. s. JIKA – Olomoucké dobrovolnické centrum
- 3lobit (občanské sdružení)
- Dárci kuliček do kuličkového bazénu



Statutární město Olomouc přispělo v roce 2014 na projekt „Multismyslovou relaxací k rozvoji osobnosti dítěte“ částkou 10 000 Kč.

Hospodaření

Účetní výsledovka 2014



Náklady v Kč		Výnosy v Kč	
Spotřeba materiálu	10 533	Tržby - vstupy	34 660
Kancelářské potřeby	1 301	Tržby – ostatní	450
Vybavení centra	63 727	Permanentky	53 870
Vybavení provozní	16 116	Jednorázové akce	2 200
Pomůcky na program	968	Jiné ostatní výnosy	9 610
Spotřeba energie	18 273	Refundace mzdy ÚP	150 000
Cestovné	1 782	Refundace mzdy o. s. Internetporadna.cz	71 976
Ostatní služby	13 710	Dary	10 000
Nájem	30 394	Přijaté příspěvky – kuličkový bazén	5 034
Poštovné, telefon, internet	5 708	Přijaté čl. příspěvky	900
Mzdové náklady	227 831	Provozní dotace	10 000
Zákonné sociální pojištění	71 209		
Zákonné úrazové pojištění	1 175		
Náhrada za nemoc	1 548		
Jiné ostatní náklady	3 176		
Potravin	5 199		
Náklady akce, tábory	1 170		
Celkem náklady v Kč	473 819	Celkem výnosy v Kč	348 720

Celkový součet: - 125 100 Kč

Rozvaha 2014 v Kč

	Aktiva	Pasiva	Celkem
Pokladna	99 579	94 213	5 366
Bankovní účty	463 367	436 853	26 514
Peníze na cestě	78 000	78 000	0
RWE – plyn	2 460	0	2 460
RWE – el.	4 000	0	4 000
Kauce na nájem	7 199	0	7 199
Dodavatelé	81 960	83 960	- 2 000
Zaměstnanci	220 609	240 128	- 19 519
Zúčtování s institucemi soc.	90 148	99 927	- 9 779
Ostatní přímé daně	3 977	4 592	- 615
Závazky k účastníkům sdružení	0	190 000	- 190 000
Jiné závazky	1 051	1 387	- 336
Dohadné účty pasivní	2 300	2 300	0
Dohadné účty pasivní – plyn	0	2 460	- 2 460
Dohadné účty pasivní – el.	0	4 000	- 4 000

Finanční účty: - 54 346 Kč

Zúčtovací vztahy: - 70 754 Kč

Celkový součet: - 125 100 Kč



Základní údaje

Název: o. s. Povzbuzení

Právní forma: spolek

Datum vzniku: 26. 6. 2013

IČ: 01836030

Číslo účtu: 2100440723/2010 (Fio banka)

Adresa sídla: Urxova 470/17, 779 00 Olomouc

Adresa Snoezelen Olomouc – multismyslového relaxačního centra: Mariánská 853/7, 779 00 Olomouc

Statutární zástupce: Mgr. Jana Málková

Telefon: 734 549 248, 605 292 274 (předsedkyně)

Webové stránky: www.povzbuzeni.cz

Facebook: www.facebook.com/snoezelen.olomouc

E-mail: info@povzbuzeni.cz

