



PATCHWORK RODINA A TŘETÍ RODIČ: JAK SKLÁDAT ŽIVOT Z RŮZNO- BAREVNÝCH KOUSKŮ

Kateřina Hamplová

Mgr. Kateřina Hamplová je terapeutka a krizová interventka. Absolvovala da-seinsanalytický výcvik v psychoterapii. Poskytuje poradenství a terapeutickou podporu (nejen) rodičům v náročných situacích a krizovou intervenci při řešení akutního problému. Zajímá ji zejména oblast mezi lidských vztahů, psychosomatiky, syndromu vyhoření a téma tzv. sešívané rodiny.

Co je to „patchwork rodina“ a kdo je „třetí rodič“?

„Patchwork“ nebo také „sešívaná rodina“ je nově vzniklá rodina po rozchodu nebo rozvodu, kdy si člověk najde nového partnera a jeden z nich nebo oba do nové rodiny přivedou děti z předchozích vztahů, případně mají i děti společné. „Patchwork rodina“ může být opravdu rozmanitá. Seskládaná z dětí z minulých vztahů, společných dětí nebo jen z dětí od jednoho z partnerů ve výlučné péči, střídavé péči apod. Třetí rodič je pak vlastně nevlastní rodič. Toto označení z knihy „Třetí rodič“ od Kamily Petrovské mi přijde srozumitelnější, a tak nějak hezčí než macecha a otčím.

Jaké mohou být výzvy „patchwork rodiny“?

Ze zkušeností mých klientů je to hlavně komunikace a její překážky. Nastavování hranic a jejich udržování. Společná výchova dětí (vlastních, nevlastních, společných) v patchwork rodině. Další časté téma jsou vztahy mezi nevlastními sourozenci a rodiči. Někdy také upadá do pozadí péče o partnerský vztah uprostřed rodinných povinností. Objevuje se také otázka, jak efektivně komunikovat s biologickými rodiči.

Může být třetí rodič nebo život v „patchwork rodině“ pro děti přínosem?

V našich životech se často setkáváme s pojmy matka a otec, ale co když se do rodinného portréту přidává trochu nečekaný člen – třetí rodič? V mnoha případech se třetí rodič stává neocenitelným stavebním kamenem nové rodiny a je významnou postavou i vzorem v životech dětí.

Třetí rodič poskytuje další zdroj podpory, porozumění a inspirace. Často také funguje jako most, který propojuje rodinu s vnějším světem, při-

náší nové perspektivy a zkušenosti, které obohacují životy všech členů rodiny. V naší moderní společnosti, kde se rodinné struktury stávají čím dál tím více rozmanitými, je třeba přehodnotit naše definice rodiny a role, které jednotliví členové hrají. Třetí rodič představuje krásný příklad toho, jak flexibilita, otevřenost a láska mohou vytvořit silné pouto, které překračuje tradiční hranice a definuje nové rodinné dynamiky pro 21. století.

Jak na to, aby byl život v „sešívané rodině“ nebo vztah s třetím rodičem spokojený?

Vzhledem k různorodosti těchto rodin by bylo nejlepší se na každou rodinu podívat individuálně. Určitě je však důležité najít společné aktivity, vytvořit nové rodinné tradice, které posilují pouto mezi členy rodiny. Plánovat si taková „rodinná rande“ všech členů.

Důležitá je úloha dospělých, kteří si mohou nést z minulých vztahů i obecně z minulosti různá emoční zranění, které mohou vztahy v nové rodině narušovat. Recept na dokonalou komunikaci a výchovu neexistuje, můžete si však říct o kvalitní podporu. Třeba i u nás ve Snoezelenu v rámci našeho psychoterapeutického poradenství nebo jedné z besed, která se tématu bude věnovat.

